

Program minutowy IV Mistrzostw Gminy Wieruszów i Powiatu Wieruszowskiego w Lekkiej Atletyce

Wieruszów 06.10.2015

Odprawa techniczna sędziów; 9:45 – 10:00

Weryfikacje; Prz./SP 8:45-9:45 Gim 12:00-13:00 P Gim/OP 13:00-14:00

| 10.00 | Otwarcie zawodów | | | | 10:00 |
|-------|----------------------------------|-------------------------------|----------------------------|---------------------------|-------|
| 10:15 | Przedszkola K-40m | | Przedszkola M-Rzut p .p | | 10:15 |
| 10:30 | Przedszkola M-40m | | Przedszkola K-Rzut p .p | | 10:30 |
| 10:45 | SP.1/2 .K-50m | | SP.1/2 K. Rzut p .p | SP.1/2 .M. Skok w dal | 10:45 |
| 11:00 | SP.1/2 .M-50m | | SP.1/2 .M. Rzut p .p | SP.1/2 .K. Skok w dal | 11:00 |
| 11:15 | SP.3/4 .K-400 | | SP.3/4 .K. Rzut p .p | SP.3/4 .M. Skok w dal | 11:15 |
| 11:30 | SP.3/4 .K-60 | | | | 11:30 |
| 11:45 | SP.3/4 .M-400 | | SP.3/4 .M. Rzut p .p | SP.3/4 .K. Skok w dal | 11:45 |
| 12:00 | SP.3/4 .M-60 | | | | 12:00 |
| 12:15 | SP.5/6 K - 600m | | SP.5/6 .K. Rzut p .p | SP.5/6 .M. Skok w dal | 12:15 |
| 12:30 | SP.5/6 M - 1000m | | | | 12:30 |
| 12:45 | SP.5/6 M - 60m | | SP.5/6 .M. Rzut p .p | SP.5/6 .K. Skok w dal | 12:45 |
| 13:00 | SP.5/6 K - 60m | | | | 13:00 |
| 13:15 | GIM.K 100m | GIM.K Pchnięcie kulą | | GIM.M Skok w dal | 13:15 |
| 13:30 | GIM.M 100m | | | | 13:30 |
| 13:45 | GIM.K 600m | GIM.M Pchnięcie kulą | | GIM.K Skok w dal | 13:45 |
| 14:00 | GIM.M 1000m | | | | 14:00 |
| 14:15 | Sztafety 4x100m GIM [K,M] | P.GIM./OP.K Pchnięcie kulą | | P.GIM./OP.M Skok w dal | 14:15 |
| 14:30 | P.GIM./OP.K 100m | | | | 14:30 |
| 14:45 | P.GIM./OP.M 100m | | | | 14:45 |
| 15:00 | P.GIM./OP.K 800m | P.GIM./OP.M Pchnięcie kulą | | P.GIM./OP.K Skok w dal | 15:00 |
| 15:10 | P.GIM./OP.M 1500m | | | | 15:10 |
| 15:20 | Sztafety 4x100m PGIM/OP [K,M] | | | | 14:20 |
| 15:30 | Zakończenie zawodów | | | | 15:30 |
| 15:45 | Odprawa techniczna sędziów | | | | 15:45 |
| 16:00 | Prace porządkowe | | | | 16:00 |
| | | | | | |