



## REGULAMIN

### IV Mistrzostwa Gminy Wieruszów i Powiatu Wieruszowskiego w Lekkiej Atletyce

#### 1. Cele imprezy:

- Popularyzacja lekkiej atletyki w śród młodzieży szkolnej i w środowisku,
- Promocja Miasta i Gminy Wieruszów,
- Promocja działalności Uczniowskiego Ludowego Klubu Sportowego START w Wieruszowie,
- Promocja Powiatu Wieruszowskiego,
- Rozbudzenie zainteresowań sportowych – szczególnie wśród dzieci i młodzieży,
- Stworzenie możliwości czynnego wyczynu i współzawodnictwa sportowego,

#### 2. Organizatorzy:

Uczniowski Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy START w Wieruszowie  
os. Warszawska 3./23 , 98-400 Wieruszów

Urząd Miejski w Wieruszowie ul. Rynek 1-7 , 98-400 Wieruszów

Powiatowy Szkolny Związek Sportowy, ul. Waryńskiego 15A , 98-400 Wieruszów

#### 3. Patronat:

- Gmina Wieruszów,
- Starostwo Powiatowe

#### 4. Termin:

- 6 października 2015 r.,
- Rozpoczęcie zawodów godzina 10:00.

#### 5. Miejsce:

- Stadion sportowy klubu WKS „Prosna” w Wieruszowie,

#### 6. Kategorie wiekowe:

1. Przedszkola K i M - dziewczęta i chłopcy rocznik 2010 i młodszy
2. SP.1/2.K i M - dziewczęta i chłopcy klasy 1-2 rocznik 2009/2007
3. SP.3/4 K i M - dziewczęta i chłopcy klasy 3-4 rocznik 2006/2005
4. SP.5/6 K i M - dziewczęta i chłopcy klasy 5-6 rocznik 2004/2003
5. GIM K i M - dziewczęta i chłopcy klasy 1-3 gimnazjum rocznik 2002/2000
6. PGIM.K/M - dziewczęta i chłopcy ze szkół ponadgimnazjalnych rocznik 1999/1996
7. OPEN.K/M - kobiety i mężczyźni rocznik 1995 i starsi

Każda szkoła / klub / przedszkole/ ma prawo zgłoszenia do sześciu zawodników w każdej konkurencji i każdej kategorii wiekowej.

Każde gimnazjum i szkoła ponadgimnazjalna może zgłosić po jednej sztafecie w kategorii K i M Konkurencja zostaje rozegrana w przypadku gdy wystartuje w niej minimum dwóch zawodników, dwie zawodniczki lub dwie sztafety.

## **Konkurencje lekkoatletyczne: (odbywają się zgodnie z przepisami PZLA)**

**Zawodnik ma prawo startu :** Przedszkola - w jednej konkurencji.

Szkoły Podstawowe - w dwóch konkurencjach

Gimnazja - w dwóch konkurencjach i sztafecie

Szkoły Ponadgimnazjalne i Open - w dwóch konkurencjach i sztafecie

**Zawodnicy startujący w biegach 400-1000m SP / 600-1000m GIM/ 800-1500m PGIM i OPEN mają prawo startu tylko w jednej konkurencji**

Przedszkola - 40m / rzut piłeczką palantową

SP.1/2.K i M - 50m / skok w dal / rzut piłeczką palantową /

SP.3/4 K i M - 60m / skok w dal / rzut piłeczką palantową / 400m K.M /

SP.5/6 K i M - 60m / skok w dal / rzut piłeczką palantową / 600m K / 1000m M /

GIM.K i M - 100m / skok w dal / pchniecie kulą K 3kg, M 5 kg / 600m K / 1000m M

/ sztafeta 4x100 m /

PGIM.K/M - 100m / skok w dal / pchniecie kulą K 4kg, M 6 kg / 800m K / 1500m M /

/ sztafeta 4x100 m /

OPEN.K/M - 100m / skok w dal / pchniecie kulą K 4kg, M 7,26 kg / 800m K / 1500m M /

Biegi od 40 m -100m rozegrane zostaną seriami na czas .Nie przewiduje się biegu finałowego.

W skoku w dal i pchnięciu kulą po cztery próby. Nie przewiduje się serii finałowej.

W rzucie piłeczką palantowa po trzy próby. Nie przewiduje się serii finałowej.

## **7. Uczestnictwo:**

- Każdy uczestnik zawodów ma obowiązek zapoznać się z regulaminem zawodów i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- W zawodach prawo startu mają wszyscy, którzy nie posiadają przeciwwskazań lekarskich i podpiszą przy weryfikacji oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność(zawodnicy pełnoletni)
- W przypadku osób, które do dnia zawodów nie ukończyły 18 lat wymagane jest posiadanie pisemnego pozwolenia rodzica lub opiekuna prawnego na udział w zawodach (wzór do pobrania na stronie internetowej).Zgłoszeń do zawodów dokonują nauczyciele (na listach zbiorowych), rodzice lub opiekunowie prawni, indywidualnie.
- Wszyscy uczestnicy zapisani do poszczególnych konkurencji muszą zostać zweryfikowani w dniu startu. Weryfikacji należy dokonać w wyznaczonym czasie(program minutowy) w Biurze Zawodów.
- Za zgłoszenie do startu uważa się potwierdzenie przez uczestnika / nauczyciela / rodzica lub opiekuna zgłoszenia elektronicznego.
- Za udział w zawodach nie przewiduje się opłaty startowej.

## **8. Zgłoszenia:**

- Zgłoszenia indywidualne i zbiorcze należy dokonywać w formie elektronicznej e-mail na adres [umlks.start@wp.pl](mailto:umlks.start@wp.pl) na zamieszczonych na stronie internetowej <http://umlks.pl/> formularzach zgłoszeń (indywidualnych i zbiorowych)

- Zgłoszenia zbiorowe dokonują nauczyciele i opiekunowie.
- Termin zgłoszeń do dnia 04.10.2015r godz. 15:00

## **9. Nagrody:**

- Pierwszych sześciu zawodników w każdej konkurencji i każdej kategorii wiekowej otrzyma pamiątkowe dyplomy , pierwszych trzech otrzyma również medale,

## **10. Postanowienia końcowe:**

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- Wszystkich uczestników obowiązuje strój sportowy,
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie zawodów,
- Wszystkie sprawy sporne rozstrzyga sędzia główny zawodów,
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatorów,
- Protesty przyjmuje komisja odwoławcza,
- Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste uczestników oraz rzeczy zagubione lub pozostawione
- Na płycie boiska przebywać mogą tylko zawodnicy i sędziowie. Opiekunowie i rodzice powinni znajdować się na trybunach lub poza płytą boiska. Wyjątek stanowią tylko opiekunowie grup przedszkolnych.
- Wejście na płytę boiska i sprawdzenie obecności: 10 minut przed konkurencją (patrz: program minutowy).
- Wszyscy uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz ich imienia i nazwiska w relacjach z imprezy zamieszczanych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatora oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez organizatora imprez zgodnie z przepisami ustawy z dnia 29.08.1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U. 133/97, poz. 883). Zgadniają się również na otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. 144/02, poz. 1204),
- Telefon kontaktowy w dniu zawodów: 606-898-363
- Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane na stronie internetowej organizatora najpóźniej w dniu 9 października 2015r.

Prawo interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje:

**Uczniowskiemu Ludowemu Klubowi Sportowemu START w Wieruszowie**