

Program minutowy

9:00 – 9:50

Zgłoszenia ,weryfikacj

9:50 – 10:00

Odprawa techniczna sędziów

10.00	Otwarcie zawodów					10:00
10.10	SP.1/2 .K-50m		SP.1/2 K. Rzyt p.p		SP.1/2 .M. Skok w dal	10.10
10.20	SP.1/2 .M-50m		SP.1/2 .M. Rzyt p.p		SP.1/2 .K. Skok w dal	10.20
10.30	SP.3/4 .K-400		SP.3/4 .K. Rzyt p.p		SP.3/4 .M. Skok w dal	10.30
11.40	SP.3/4 .K-50			Dekoracja Klas 1-2 K,M		11.40
11.50	SP.3/4 .M-400		SP.3/4 .M. Rzyt p.p		SP.3/4 .K. Skok w dal	11.50
12.00	SP.3/4 .M-50					12.00
12.10	SP.5/6 K - 600m		SP.5/6 .K. Rzyt p.p		SP.5/6 .M. Skok w dal	12.10
12.20	SP.5/6 M - 1000m					12.20
12.30	SP.5/6 M - 60m		SP.5/6 .M. Rzyt p.p	Dekoracja Klas 3-4 K,M	SP.5/6 .K. Skok w dal	12.30
12.40	SP.5/6 K - 60m					12.40
12.50	GIM.K 100m	GIM.M Pchnięcie kulą			GIM.M Skok w dal	12.50
13.00	GIM.M 100m					13.00
13.10	GIM.K 300m					13.10
13.20	GIM.M 300m	GIM.K Pchnięcie kulą			GIM.K Skok w dal	13.20
13.30	GIM.K,M 100m Fin.			Dekoracja Klas 5-6 K,M		13.30
13.40	GIM.M 800m					13.40
13.50	GIM.M 1500m					13.50
14.00	Sztafety 4x100 KM					14.00
14.10	P.GIM./OP.K 100m	P.GIM./OP.K Pchnięcie kulą			P.GIM./OP.M Skok w dal	14.10
14.20	P.GIM./OP.M 100m			Dekoracja Klas Gim. K,M		14.20
14.30	P.GIM./OP.K 400m	P.GIM./OP.M Pchnięcie kulą			P.GIM./OP.K Skok w dal	14.30
14.40	P.GIM./OP.M 400m					14.40
14.50	P.GIM./OP.K 800m					14.50
15:00	P.GIM./OP.M 1500m					15:00
15:10	Sztafety 4x100 KM					15:10
15:20				Dekoracja Klas PGim. K,M		15:20
15:30	Zakończenie zawodów					15:30

Program minutowy może ulec niewielkim zmianą w związku z liczbą zgłoszonych zawodników i czasem rozgrywania poszczególnych konkurencji.

Organizator